

# **Vereinsmeisterschaften im Rettungsschwimmen 2026**

**DLRG Ortsverband Münchberg e.V.**



**am 15. März 2026  
im Hallenbad Münchberg**



**Ausschreibung zu den Vereinsmeisterschaften  
am 15. März 2026 in Münchberg**

Liebe Schwimmerinnen, Schwimmer und Freunde des Rettungssports,

hiermit laden wir euch zu unseren diesjährigen Vereinsmeisterschaften im Rettungsschwimmen wieder recht herzlich ein.

Deutsche  
Lebens-Rettungs-Gesellschaft

**Ortsverband Münchberg e.V.  
Referent Rettungssport**

Alexander Eckardt  
Schützenstraße 26a  
95213 Münchberg  
Mobil (0160) 96 94 90 59  
alexander.eckardt@muenchberg.dlrg.de

unser Zeichen bei Antwort bitte angeben: AE

8. Januar 2026

Veranstalter: DLRG OV Münchberg e.V.  
Schützenstraße 26a  
95213 Münchberg

Ausrichter: DLRG OV Münchberg e.V.  
Schützenstraße 26a  
95213 Münchberg

Ort: Hallenbad Münchberg  
Schützenstraße 26  
95213 Münchberg

Termin: Sonntag, 15. März 2026

Meldeschluss: Donnerstag, 12. März 2026

Einlass: 15:00 Uhr

Beginn: 15:30 Uhr

Startgebühr: Einzelteilnehmer keine  
Mannschaften keine

Es gilt das Regelwerk für Meisterschaften und Wettkämpfe im Rettungsschwimmen gültig ab 1. Januar 2024.

Mit kameradschaftlichen Grüßen,

Alexander Eckardt  
Referent Rettungssport

DLRG-Jugend Münchberg  
Schützenstraße 26a  
95213 Münchberg  
Telefon (0 92 51) 96 07 60

Sparkasse Hochfranken  
(BLZ 780 500 00)  
Konto-Nr. 221 056 179

jugend@muenchberg.dlrg.de  
<http://www.muenchberg.dlrg.de>

## **Altersklasseneinteilung:**

Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet das Geburtsjahr.

|         |           |                                         |
|---------|-----------|-----------------------------------------|
| Einzel: | AK 10     | bis 10 Jahre, Jahrgang 2016 und jünger  |
|         | AK 11/12  | 11 bis 12 Jahre, Jahrgang 2015 bis 2014 |
|         | AK 13/14  | 13 bis 14 Jahre, Jahrgang 2014 bis 2012 |
|         | AK 15/16  | 15 bis 16 Jahre, Jahrgang 2011 bis 2010 |
|         | AK 17/18  | 17 bis 18 Jahre, Jahrgang 2009 bis 2008 |
|         | Offene AK | ab 19 Jahren, Jahrgang 2007 und älter   |

|             |           |                                         |
|-------------|-----------|-----------------------------------------|
| Mannschaft: | AK 10     | bis 10 Jahre, Jahrgang 2016 und jünger  |
|             | AK 11/12  | 11 bis 12 Jahre, Jahrgang 2015 bis 2014 |
|             | AK 13/14  | 13 bis 14 Jahre, Jahrgang 2013 bis 2012 |
|             | AK 15/16  | 15 bis 16 Jahre, Jahrgang 2011 bis 2010 |
|             | AK 17/18  | 17 bis 18 Jahre, Jahrgang 2009 bis 2008 |
|             | Offene AK | ab 19 Jahren, Jahrgang 2007 und älter   |

Rettungssportlern ist der Start bei Mannschaftswettkämpfen in der nächst höheren Altersklasse gestattet. Bei Einzelwettkämpfen dürfen Rettungssportler ab der AK 13/14 in der nächst höheren Altersklasse starten.

## **Disziplinen:**

### *Einzelwettkämpfe:*

|                                        |    |                                                     |
|----------------------------------------|----|-----------------------------------------------------|
| AK 10 und<br>AK 11/12                  | 1. | 50 m Hindernisschwimmen                             |
|                                        | 2. | 50 m kombiniertes Schwimmen                         |
|                                        | 3. | 50 m Flossenschwimmen                               |
| AK 13/14                               | 1. | 100 m Hindernisschwimmen                            |
|                                        | 2. | 50 m Retten einer Puppe                             |
|                                        | 3. | 50 m Retten einer Puppe mit Flossen                 |
| AK 15/16,<br>AK 17/18 und<br>Offene AK | 1. | 200 m Hindernisschwimmen                            |
|                                        | 2. | 50 m Retten einer Puppe                             |
|                                        | 3. | 100 m Retten einer Puppe mit Flossen                |
|                                        | 4. | 100 m kombinierte Rettungsübung                     |
|                                        | 5. | 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter |
|                                        | 6. | 200 m Super Lifesaver                               |

### *Mannschaftswettkämpfe:*

|                           |    |                                       |
|---------------------------|----|---------------------------------------|
| AK 10 und<br>AK 11/12     | 1. | 4 x 50 m Hindernisstaffel             |
|                           | 2. | 4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit |
|                           | 3. | 4 x 25 m Gurtretterstaffel            |
|                           | 4. | 4 x 25 m Rettungsstaffel              |
| AK 13/14 bis<br>offene AK | 1. | 4 x 50 m Hindernisstaffel             |
|                           | 2. | 4 x 25 m Puppenstaffel                |

3. 4 x 50 m Gurtretterstaffel
4. 4 x 50 m Rettungsstaffel

Für Seniorenwettkämpfe sind die Altersklasseneinteilung und Disziplinen dem aktuellen Regelwerk für Meisterschaften und Wettkämpfe im Rettungsschwimmen gültig ab 1. Januar 2024 zu entnehmen.

### **Wettkampfbedingungen:**

|                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| Beckenlänge:         | 25 m              |
| Anzahl Bahnen:       | 4                 |
| Wassertiefe:         | 1,80 m bis 3,65 m |
| Puppenaufnahmetiefe: | 1,80 m            |
| Wassertemperatur:    | ca. 28° C         |

### **Meldung:**

Die namentliche Meldung der für die Mannschaft startenden Teilnehmer erfolgt spätestens am Wettkampftag. Für die Starter in der AK 15/16, AK 17/18 und der Offenen AK (Einzelwettkampf) müssen aus den sechs Schwimmdisziplinen drei oder vier (die besten drei kommen in die Wettkampfwertung) ausgewählt und fristgerecht mit der Meldung mitgeteilt werden.

### **Meldeschluss:**

Die verbindliche Meldung für die Einzelteilnehmer, Mannschaften muss elektronisch im Excel-Format (Vorlage: Meldebogen\_OVM2026.xlt) bis Donnerstag, den 12. März 2026 per E-Mail an [alexander.eckardt@muenchberg.dlrg.de](mailto:alexander.eckardt@muenchberg.dlrg.de) erfolgen.

**Eine spätere Meldung ist aus organisatorischen Gründen nicht mehr möglich.**

### **Zeitplanung:**

|           |                                                |
|-----------|------------------------------------------------|
| 15.00 Uhr | Einlass                                        |
| 15.15 Uhr | Mannschaftsführer- und Kampfrichterbesprechung |
| 15:30 Uhr | Wettkampfbeginn Schwimmen                      |

Die Reihenfolge der Disziplinen (Einzel und Mannschaft) wird im Wechsel entsprechend der Anzahl der eingegangenen Meldungen durchgeführt. Der genaue Ablaufplan wird am Veranstaltungstag ausgehängt.